

## Service de téléassistance Bluelinea

**Maintien à domicile en toute sérénité grâce à un service de téléassistance diffusé par la Mutuelle de France Alpes du Sud en partenariat avec la société Bluelinea. De chez vous, vous êtes reliés directement à une équipe de professionnels à votre écoute, qui, à tout moment, vous apportent réconfort, soutien, sécurité et assistance médicale.**

### **BLUELINEA à votre écoute 24h/24 et 7jours/7**

#### **A portée de voix**

**Pour plus de renseignements, prenez contact avec l'une des [6 agences de proximité de votre Mutuelle de France Alpes du Sud](#)**

#### **A portée de main**

Il suffit d'une minute pour installer le transmetteur sur le réseau de téléphone. Ce matériel performant et fiable, de fabrication française trouve parfaitement sa place dans tout intérieur. Une simple pression sur le bouton du médaillon à porter autour du cou, de la montre ou du transmetteur, et vous entrez en quelques secondes en relation avec l'équipe de Bluelinea. Dans un rayon de 40 mètres en intérieur, il est possible de dialoguer à distance et de se sécuriser, même sous la douche. En extérieur, il est possible de déclencher dans un rayon de 150m un appel qui permettra de vous identifier instantanément. Quel que soit votre besoin, l'équipe de Bluelinea sera prête à vous répondre et à vous aider.

Bluelinea, c'est une aide à distance, mais c'est aussi la constitution auprès de votre entourage d'un réseau local d'intervenants. Sur simple appel de la centrale d'écoute, amis, famille, voisins, véritable chaîne de solidarité, seront prévenus et pourront vous aider dans votre quotidien, à vous procurer les médicaments nécessaires, à s'occuper de vos animaux domestiques ou répondre à tout autre besoin.

# Agenda

20 Mai

## Journée Sport Santé SISTERON

TRACS, Club  
d'athlétisme de  
Sisteron, propose pour  
la journée du lundi  
20 Mai des activités  
Sport-Santé  
gratuites, soutenues  
par les professionnels  
de santé du  
Sisteronais qui  
pourront être présents  
lors des séances.  
Pourquoi le Sport-  
Santé ? Classé grande  
cause nationale, le  
sport permet de  
nombreux bénéfices  
sur la santé: -  
réduction du stress -  
perte de poids -  
renforce muscles,  
articulations, os -  
Améliore les maladies  
cardiovasculaires -  
fortement  
recommandé pour  
prévenir les  
pathologies  
chroniques - lien social

"95% DE LA  
POPULATION  
FRANCAISE ADULTE  
EST EXPOSEE À UN  
RISQUE DE  
DÉTÉRIORATION DE  
LA SANTÉ PAR  
MANQUE D'ACTIVITÉ  
PHYSIQUE. PLUS  
D'UN TIERS DES  
ADULTES  
CUMULENT [...]

[En savoir plus](#)

21 Mai

**[Entraîner sa  
mémoire - Digne](#)**

[En savoir plus](#)

23 Mai

**[Prendre soin de  
soi - La Robine](#)**

-

[En savoir plus](#)

[Tous les événements](#)

**En direct du blog Viva !**

Le 16 mai 2024

Personnes malentendantes : un « testing » révèle des discriminations à l'embauche

Le 15 mai 2024

Mai : mois de sensibilisation au cancer de la vessie

Le 14 mai 2024

Périnatalité en France : la Cour des comptes dresse un bilan médiocre

Le 13 mai 2024

Vers un encadrement de l'exposition des enfants aux écrans ?

Le 07 mai 2024

Coqueluche : recrudescence de la maladie en France

Le 30 avril 2024

La santé : deuxième sujet de préoccupation des Français

Le 30 avril 2024

Les sages-femmes peuvent désormais pratiquer les IVG instrumentales

Le 30 avril 2024

Le doublement des franchises médicales se poursuit

Le 23 avril 2024

L'Inserm fait la chasse aux fake news en santé

Le 18 avril 2024

Infections respiratoires hivernales : quel bilan ?



**La proximité c'est être là avec vous et vos proches !**



**Complémentaire santé particuliers**



**Mes services +**



**Prévention particulier**